



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS BERÇÁRIO AGOSTO 2022

SEMANA					
1ª	<p>SEG. 01/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão, carne moída, cenoura refogada (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo L2: Fruta</p>	<p>TER. 02/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, quirera cozida, peito de frango com legumes, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de batata, cenoura, cebola, frango L2: Fruta</p>	<p>QUAR. 03/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, purê de batata, carne de gado cozida com cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão, legumes e macarrão L2: Fruta</p>	<p>QUIN. 04/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, purê de batata salsa, carne moída, brócolis (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Risoto de frango L2: Fruta</p>	<p>SEX. 05/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, peito de frango com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Macarrão com carne moída L2: Fruta</p>
2ª	<p>08/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cozida, carne bovina, chuchu refogado (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão com legumes e macarrão L2: Fruta</p>	<p>09/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, batata cozida com frango e legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, macarrão e carne L2: Fruta</p>	<p>10/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, purê de batata, carne de frango, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes com macarrão e carne L2: Fruta</p>	<p>11/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão, carne moída com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, arroz e carne L2: Fruta</p>	<p>12/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, quirera cozida, carne de frango, brócolis (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de batata salsa, frango, cenoura L2: Fruta</p>



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



3ª	<p>15/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cremosa, carne bovina com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, macarrão e carne L2: Fruta</p>	<p>16/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, peito de frango, abobrinha refogada, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de batata, cenoura, cebola e frango L2: Fruta</p>	<p>17/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão com legumes e macarrão cabelo de anjo. L2: Fruta</p>	<p>18/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão, frango com legumes (vagem, cenoura, chuchu) (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Polenta com carne moída L2: Fruta</p>	<p>19/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, frango cozido com batata, repolho e cenoura cozidos (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Risoto de frango com cenoura ralada L2: Fruta</p>
4ª	<p>22/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, batata cozida, carne moída, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa com mix de legumes, carne de gado, macarrão L2: Fruta</p>	<p>23/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, quirera cozida, peito de frango com cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Macarrão com molho de frango L2: Fruta</p>	<p>24/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cozida, carne bovina com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão, legumes e macarrão L2: Fruta</p>	<p>25/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, peito de frango com chuchu, cenoura cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de batata, cenoura, repolho e frango L2: Fruta</p>	<p>26/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão com molho de tomate, carne de frango, acelga cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Purê de batata com carne moída L2: Fruta</p>



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



5ª	29/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, carne bovina cozida, batata e cenoura refogados (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão com macarrão, batata, chuchu, tempero verde L2: Fruta	30/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, quirera cozida, carne moída com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Polenta cremosa c/carne de frango L2: Fruta	31/08 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cozida, frango cozido com cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de legumes, arroz e carne L2: Fruta		
----	---	--	---	--	--

D=Desjejum L= Lanche A= Almoço L1= Lanche 1 L2= Lanche 2
OBS: A consistência das preparações deve ser adaptada à idade dos bebês.

Oferecer água durante todo o dia.
Não adicionar açúcar nas frutas.
Utilizar pouco sal nas preparações salgadas.

SOELI TARACIUK

CRN 3879