



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS MUNICIPAIS SETEMBRO 2022

SEMANA					
1ª	SEG.	TER.	QUAR.	QUIN. 01/09 D:Pão c/geleia ou puro +chá L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Peito de frango em molho Macarrão com molho de tomate Salada de repolho L1:Sopa de legumes com frango L2: Fruta	SEX. 02/09 D:Pão c/ geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) A: Arroz /feijão Frango assado com batata Salada de alface L1:Risoto c/cenoura L2:Fruta
2ª	05/09 D:Pão c/geleia ou puro + café c/leite L:Biscoito c/chá A:Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Salada de repolho L1:Sopa de legumes com carne bovina L2:Fruta	06/09 D:Pão c/geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) a A:Arroz/feijão Quirera cozida Carne suína Salada de alface L1:Torta salgada +chá L2:Fruta	07/09 FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	08/09 D:Pão c/geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Carne bovina Acelga L1: Bolo simples+ chá L2:Fruta	09/09 D:Pão c/geleia ou puro + leite L:Fruta (2 variedades) A:Arroz c/brócolis Frango assado Purê de batata Salada de repolho L1:Vitamina de frutas + biscoito L2:Fruta



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



3ª	12/09 D: Pão c/requeijão ou puro + chá L: Biscoito + leite A: Arroz/feijão Batata refogada com tempero verde Carne de gado em molho Repolho/tomate L1: Risoto de frango L2: Fruta	13/09 D: Pão c/geleia ou puro + chá L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Peito de frango com tempero verde/alho/cebola Couve refogada Salada de alface L1: Cuca + leite morno L2: Fruta	14/09 D: Pão c/geleia ou puro + café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Farofa de repolho com ovos Carne suína Salada tomate L1: Torta salgada + suco de fruta L2: Fruta	15/09 D: Pão c/ requeijão ou puro +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Omelete de ovos Legumes refogados (vagem, cenoura, chuchu) Salada de couve-flor L1: Polenta com carne moída L2: Fruta	16/09 D: Pão c/ geleia ou puro +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Frango assado com batata Salada de repolho com cenoura L1: Risoto de frango com cenoura ralada L2: Fruta
4ª	19/09 D: Pão c/geleia ou puro +chá L: Biscoito + leite morno A: Arroz/feijão Carne moída refogada Polenta cozida Salada de beterraba cozida L1: Sopa com legumes, carne de gado, macarrão L2: Fruta	20/09 D: Pão c/geleia ou puro +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne bovina acebolada Mandioca cozida Salada de alface L1: Macarrão com molho de frango L2: Fruta	21/09 D: Pão c/geleia ou puro +chá c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Batata salsa com tempero verde Carne bovina em molho Salada repolho L1: Bolo simples +chá L2: Fruta	22/09 D: Pão c/ requeijão ou puro +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Peito de frango em molho Batata doce cozida Salada de tomate L1: Torta de legumes e carne moída L2: Fruta	23/09 D: Pão c/ requeijão +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Frango assado Macarrão com molho de tomate Salada de acelga L1: Arroz colorido com frango, cenoura e brócolis L2: Fruta



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



5ª

26/09

D: Pão c/geleia ou puro + chá
L: Fruta (2 variedades)
A: Arroz/feijão
Carne de gado em molho
Com batata e cenoura
Salada de tomate
L1: Sopa de feijão com macarrão, batata, chuchu, tempero verde
L2: Fruta

27/09

D: Pão c/ requeijão + café c/leite
L: Fruta (2 variedades)
A: Arroz/feijão
Carne suína
Quirera
Couve refogada
L1: Polenta cremosa c/carne de frango
L2: Fruta

28/09

D: Pão c/ geleia + café c/leite
L: Fruta (2 variedades)
A: Arroz/feijão
Frango em molho
Polenta cremosa
Salada de repolho com cenoura
L1: Torta de legumes e carne moída + chá
L2: Fruta

29/09

D: Pão c/ geleia ou puro + chá c/leite
L: Fruta (2 variedades)
A: Arroz/feijão
Almôndegas de carne moída
Macarrão
Salada de alface
L1: Pão c/queijo +chá
L2: Fruta

30/09

D: Pão c/geleia ou puro +leite
L: Fruta (2 variedades)
A: Arroz c/brócolis
Frango assado
Batata cozida com tempero verde e cebola
Salada de repolho
L1: Sopa cremosa de batata salsa, carne bovina, cenoura
L2: Fruta

OBS: Cardápio **sujeito a alterações**, conforme a disponibilidade dos alimentos e autorização prévia da nutricionista.

SOELI TARACIUK

CRN 3879