



MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

CARDÁPIO CMEIS MUNICIPAIS AGOSTO 2023

	Segunda-feira	Terça-feira 01/08	Quarta-feira 02/08	Quinta-feira 03/08	Sexta-feira 04/08
CAFÉ DA MANHÃ-		Pão c/manteiga ou puro Chá mate	Pão c/nata ou puro Leite c/cacau	Pão c/requeijão caseiro ou puro Chá mate	Leite batido c/banana e mamão Biscoito salgado
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO		Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ		Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO		Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO		Arroz/feijão Peito de frango refogado Batata cozida Alface	Arroz/feijão Carne bovina em molho Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão Carne suína refogada Canjiquinha cozida com óleo/alho/cebola/tempero verde Tomate	Arroz/feijão Coxa sobre coxa assada Purê de batata Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE		Bolo simples Leite morno	Macarrão com carne moída	Torta salgada de carne moída e legumes (carne moída, cenoura, brócolis, cebola, tempero verde) Chá mate	Risoto de frango c/brócolis e cenoura
BERÇÁRIO		Sopa de carne com legumes e macarrão	Macarrão com carne moída	Mingau de aveia c/banana	Risoto de frango c/brócolis e cenoura
16:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 07/08	Terça-feira 08/08	Quarta-feira 09/08	Quinta-feira 10/08	Sexta-feira 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/requeijão caseiro ou puro Leite morno	Pão c/manteiga ou puro Leite batido c/maçã e banana	Pão c/nata ou puro Chá mate	Pão c/requeijão caseiro ou puro Chá mate
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída com batata Repolho/cenoura	Arroz/feijão Frango desfiado e refogado Canjiquinha cozida com óleo/alho/cebola/tempero verde Alface	Arroz/feijão Carne suína refogada Farofa de cenoura Couve-flor	Arroz/feijão Carne bovina em molho Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão Frango assado Legumes refogado
LANCHE DA TARDE	Sopa de carne de frango com legumes e macarrão (carne de frango, macarrão, cenoura, chuchu, couve-flor, cebola, alho, tempero verde)	Purê de batata com carne moída	Macarrão com frango desfiado e brócolis	Bolo de banana com aveia Chá mate	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão
BERÇÁRIO	Sopa de carne de frango com legumes e macarrão (carne de frango, macarrão, cenoura, chuchu, couve-flor, cebola, alho, tempero verde)	Purê de batata com carne moída	Macarrão com frango desfiado e brócolis	Polenta cremosa com frango e legumes	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 14/08	Terça-feira 15/08	Quarta-feira 16/08	Quinta-feira 17/08	Sexta-feira 18/08
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga Chá mate	Pão c/nata ou puro Chá mate c/leite	Pão c/requeijão caseiro ou puro Chá mate	Pão c/requeijão ou puro Chá mate	Pão c/nata ou puro Leite morno
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída em molho Polenta cozida Beterraba cozida	Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa com legumes Alface	Arroz/feijão Omelete de ovos Macarrão com molho de tomate Chuchu	Arroz/feijão Carne de frango em molho Batata salsa refogada Couve-flor	Arroz/feijão Bisteca suína assada Batata cozida Repolho
LANCHE DA TARDE	Canjiquinha com frango desfiado Tomate	Torta de frango com legumes	Purê de batata Feijão Frango desfiado	Bolo simples sem cobertura Leite morno	Risoto de frango
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO	Canjiquinha com frango desfiado	Polenta com carne moída	Purê de batata Feijão Frango desfiado	Mingau de aveia c/mamão	Risoto de frango
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 21/08	Terça-feira 22/08	Quarta-feira 23/08	Quinta-feira 24/08	Sexta-feira 25/08
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Leite c/cacau	Pão c/requeijão caseiro ou puro Leite c/banana sem açúcar	Pão c/manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Leite morno
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada raspada	Fruta amassada raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Repolho/cenoura	Arroz/feijão Carne bovina em molho Batata cozida Alface	Arroz/feijão Carne suína refogada Macarrão alho e óleo Brócolis	Arroz/feijão Carne bovina com batata e cenoura Acelga	Arroz/feijão Almôndegas de carne moída Legumes refogados (chuchu, abobrinha, cenoura) Couve-flor
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com carne e macarrão	Macarrão com carne moída e legumes	Polenta com carne moída	Bolo simples Chá mate	Pão com queijo Chá mate
BERÇÁRIO	Sopa de feijão com carne e macarrão	Macarrão com carne moída e legumes	Polenta com carne moída	Purê de batata com carne moída	Risoto de frango com brócolis
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 28/08	Terça-feira 29/08	Quarta-feira 30/08	31/08	
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Chá mate	Pão c/requeijão caseiro ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Chá mate	
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída Macarrão com molho de tomate Repolho/cenoura	Arroz/feijão Sobre coxa em molho Quirera cozida com tempero verde /alho/cebola Alface	Arroz/feijão Carne suína Batata doce cozida Brócolis	Arroz/feijão Carne bovina Mandioca cozida Beterraba	
LANCHE DA TARDE	Canjiquinha com frango (canjiquinha, frango, tomate, cebola, tempero verde)	Feijão Batata cozida Carne moída c/cenoura	Arroz branco Frango desfiado com legumes	Polenta com molho de frango e cenoura	
BERÇÁRIO	Quirera com frango (quirera, frango, tomate, cebola, tempero verde)	Feijão Batata cozida Carne moída c/cenoura	Arroz branco Frango desfiado com legumes	Polenta com molho de frango e cenoura	
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	



MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

- * Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade dos alimentos e autorização prévia da nutricionista.
- * **É PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS E FRUTAS**
- * Utilizar pouco sal nas preparações salgadas (**ATENÇÃO PARA O BERÇÁRIO**)
- * Realizar as substituições devido as intolerâncias alimentares (intolerantes a lactose, alergias alimentares, APLV).
- * Oferecer água durante todo o dia.

PARA OS BEBÊS DO BERÇÁRIO, ADAPTAR AS REFEIÇÕES CONFORME A IDADE DA CRIANÇA.

ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

Intolerância a Lactose: -> Nos dias que for servido leite, batida de frutas, iogurte, leite com cacau, e em qualquer preparação que utilize leite: usar o leite e/ou iogurte sem lactose. Evitar creme de leite, queijo, requeijão e qualquer outro derivado do leite que contenha lactose.

APLV (Alergia a Proteína do leite): -> Exclusão total de alimentos que contenham proteína do leite de vaca, inclusive o leite sem lactose **NÃO** pode ser ofertado. Excluir: leite, leite com cacau, batida de frutas com leite, iogurte, preparações que contenham leite, queijo, requeijão, margarina, entre outras preparações que contenham o leite e /ou seus derivados. Nos dias em que houver preparações que contenham leite, adaptar a preparação (ex: retirar queijo, requeijão) ou servir outro alimento que não contenha leite e seus derivados.

SOELI TARACIUK

CRN 3879

